

**FITXA PLANIFICACIÓ VIGILÀNCIA DE LA SALUT I FORMACIÓ SANITÀRIA**  
**ACTIVITAT LABORAL: MANTENIMENT**

AGENT DE RISC O RISC	TIPUS INTERVENCIÓ	CONTINGUT INTERVENCIÓ	PERIODICITAT	OBSERVACIONS
<b>CAIGUDA D'ALTURA</b> <b>CREMADES</b> <b>MANIPULACIÓ DE</b> <b>CÀRREGUES</b> <b>POSTURES FORÇADES</b> <b>RISC ELÈCTRIC</b> <b>SOROLL</b> <b>TALLS I FERIDES</b>	Examen de Salut Inicial Caràcter <b>OBLIGATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Examen Bàsic de Salut*</li> <li>Interrogatori clinicolaboral específic: oculovisual, musculoesquelètic, cardíac, vascular, neurològic (central i perifèric) i auditiu</li> <li>Exploració física específica: oculovisual, musculoesquelètica (columna vertebral, extremitat superior i extremitat inferior), cardíaca, vascular i neurològica (central i perifèrica)</li> <li>Exploració instrumental específica: agudeses visual, cromatòpsia, otoscòpia, audiometria, espirometria i electrocardiograma</li> </ul>	ANUAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>Especial atenció al personal sensible</li> <li>Es valoren trastorns del son</li> <li>Examen de salut obligatori si existeix exposició al soroll superior a 80 dB</li> </ul>
	Analítica Clínica Inicial Indicació <b>MOLT RECOMANABLE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analítica: Perfil Estàndard II**, fórmula leucocitària, fosfatases alcalines en sèrum, HDL, VDL, VLDL, ferritina, ferro i PSA a majors de 45 anys.</li> </ul>		
	Examen de Salut Periòdic Caràcter <b>OBLIGATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Examen Bàsic de Salut*</li> <li>Interrogatori clinicolaboral específic: oculovisual, musculoesquelètic, cardíac, vascular, neurològic (central i perifèric) i auditiu</li> <li>Exploració física específica: oculovisual, musculoesquelètica (columna vertebral, extremitat superior i extremitat inferior), cardíaca, vascular i neurològica (central i perifèrica)</li> <li>Exploració instrumental específica: agudeses visual, cromatòpsia, otoscòpia, audiometria i espirometria. si es donen més de dos factors de risc cardiovascular, o a criteri mèdic: electrocardiograma</li> </ul>	ANUAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>Periodicitat anual si treballa en altures</li> <li>Especial atenció al personal sensible</li> <li>Es valoren trastorns del son</li> <li>Compliment del RD 286/2006 per a la protecció davant el soroll</li> </ul>
	Analítica Clínica Periòdica Indicació <b>RECOMANABLE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analítica: Perfil Estàndard II**, fórmula leucocitària, fosfatases alcalines en sèrum, HDL, VDL, VLDL, ferritina, ferro i PSA a majors de 45 anys.</li> </ul>		
	Vacunació	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grip</li> <li>Antitetànica-diftèria</li> </ul>	Dosi única <u>Primera vacunació:</u> dosi inicial 2a dosi: 1-2 mesos 3a dosi: 6-12 mesos <u>Revacunació:</u> cada 10 anys	

**FORMACIÓ SANITÀRIA**

**GENERAL:** Primers auxilis, Prevenció dels factors de risc cardiovascular.

**ESPECÍFICA:** Prevenció del consum de drogues, Prevenció del consum d'alcohol, Prevenció dels riscos musculoesquelètics, Repercussió de l'exposició al soroll sobre la salut.

\*Examen Bàsic de Salut: Història Laboral, Anamnesi Bàsica, Situació Actual, Exploració Física Bàsica; Exploració Instrumental Bàsica: Biometria, Tensió arterial, Agudeses Visual, Otoscòpia.

\*\*Perfil Estàndard II: Eritròcits; Hemoglobina; Hematòcrit, Leucòcits, Fórmula Leucocitària (si leucòcits > 10,78 o <4,8), Glucosa, Colesterol, Triglicèrids, GOT, GPT, Gamma GT, Creatinina, àcid úric, Anàlisi d'Orina.

- Apliqueu el Qüestionari Específic si és procedent.

-El contingut d'aquesta taula segueix les directrius de les Guies Sanitàries de Prevenció Asepeyo.

-El contingut d'aquesta taula queda subjecte a possibles modificacions en funció del criteri mèdic i el risc laboral.

Codi nacional d'ocupació (CNO): 3023

Empresa: UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA